

Wie man in den Wald ruft, so schallt es zurück!

NÖGKK unterstützt gesundheitsförderndes Führen in kleinen Betrieben

Ein 60-jähriger Mitarbeiter kommt mit dem Anliegen, in den Ruhestand zu gehen, zum Meister. Sein Vorgesetzter erwiderte: „Es tut mir leid, wir brauchen Sie!“ Verärgert verlässt der Mitarbeiter das Büro. Nach zwei Wochen sagt er zum Meister, dass er nun stolz darauf ist, unverzichtbar für das Unternehmen zu sein, aber warum musste er 60 Jahre alt werden, um das zu erfahren.

Das Wirtschaftsleben fordert viel von Menschen: UnternehmerInnen müssen sich am Markt behaupten, Führungskräfte sollen hohe Zielvorgaben erfüllen und Beschäftigte sollen ihr „Möglichstes“ und das „möglichst lange“ geben.

Diese Herausforderungen sind von allen zu meistern, wenn die Voraussetzungen für Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden im Betrieb stimmen. Neben bewältigbaren Arbeitsbedingungen gehört als wesentlicher Faktor eine wohlbefindensförderliche Betriebskultur dazu. Anerkennende und aufmerksame Beziehungen untereinander und gelebte gemeinsame Werte stellen das Sozialkapital eines Unternehmens dar und sind schon heute

- > Motivations- und Wohlbefindensmotor und
- > fördern persönliche wie betriebliche Produktivität.

Auch dafür sind Führungskräfte die entscheidenden Schlüsselpersonen. Sind im Umkehrschluss Führungskräfte überlastet oder fehlen Ihnen die Werkzeuge, um das Sozialkapital in ihrem Unternehmen zu pflegen, so beeinträchtigt dies mittelfristig die Betriebswirtschaft:

- > Das Engagement der Beschäftigten lässt nach.
- > Arbeitskräfte verlassen den Betrieb und keine geeigneten Nachfolger werden gefunden.
- > Das Wohlfühlen und die Gesundheit der Beschäftigten nehmen daran Schaden.

Damit wird das Arbeiten der Führungskräfte nicht leichter. Im Gegenteil – es entsteht ein Teufelskreis, der ein kleines Unternehmen in seiner Wettbewerbs- und Zukunftsfähigkeit erschüttern kann.

Aus diesen Gründen bietet die NÖ Gebietskrankenkasse als ergänzendes Angebot zum bewährten Modul „Gesundheits-Coaching für Klein- und Kleinstbetriebe“ eine Einführungsberatung zum Thema „Gesundheitsförderndes Führen durch gesund(et)e Führungskräfte“. Dieses Programm unterstützt die Arbeitsfähigkeit und das Wohlbefinden der UnternehmerInnen und Führungskräfte selbst und vermittelt ihnen Werkzeuge für das selbständige Umsetzen wertschätzender Dialog- und Organisationsentwicklung.

Kooperationspartner sind die Wirtschaftskammer NÖ und die Sozialversicherungsanstalt der Gewerblichen Wirtschaft, gefördert wird das Projekt aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich.

Das Projekt läuft derzeit in den Pilotregionen Aspang und Mödling.